

「経路練習がもっと楽しくなる」勉強会

皆さん、経路練習する時どんなことに気を配り練習していますか？

今回は春の競技会シーズンを迎えて、前回お話ししました「乗馬がもう少し上達する勉強会」の内容をもとにちょっとした気配りで、得点（ポイント）がアップする上達のヒントを講義と実演を組み合わせ提供します。

乗馬をもう少し上達したい皆さんの参加をお待ちしています。

第1部（講義）テーマ：「馬場馬術の経路練習、ここに気をつけて！！」

（トレーニングスケールをもとに経路を回る練習方法）

（標識の通過、移行、歩幅の伸展、反対駈歩、シンプルチェンジ等）

日時：平成20年5月3日（土） 午後1時～4時

会場：神奈川県立スポーツ会館 2F会議室

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 045-311-0653

講師：芝山 研文 日本馬術連盟公認国内審判員（馬場馬術・障害飛越）
日本体育協会公認馬術コーチ

第2部（実演）テーマ：「運動課目とその着眼点に即した騎乗のポイント」

（JEF第3課目 short、2006A）

日時：平成20年5月11日（日） 午後3時～5時 （雨天中止）

会場：三ツ沢公園馬術練習場

横浜市神奈川区三ツ沢西町11-26 Tel045-311-0789

Fax045-311-0780

講師：芝山 研文 日本馬術連盟公認国内審判員（馬場馬術・障害飛越）
日本体育協会公認馬術コーチ

講師：宮本誠司 日本馬術連盟公認準コーチ

主催：NPO 法人横浜市馬術協会

対象：乗馬愛好家、乗馬に興味のある方（NPO 法人横浜市馬術協会会員以外の方でも可）

会費：第1部、第2部 各500円（NPO 法人横浜市馬術協会会員の方）

各1,000円（一般の方）

定員：50名（定員になり次第締め切ります）

申込方法：会員の方、管理棟1F休憩室にある申込用紙に名前の記入をお願いします。

一般の方、E-mailまたはFAXにてお申込下さい。